**Программа к подготовке к зимней экзаменационной сессии 2020-2021 года**

**по дисциплине Психология соревновательной деятельности**

**Уровень обучения: магистратура 1-го курса, р.о. (2-ой семестр 2020-2021 года)**

**Специальности: Спортивная психология «7М03122» (УрФУ)**

**Форма экзамена: устный (30 вопросов)**

**Используемая программа Zoom**

**Темы к изучению и подготовке к экзамену:**

1. Психологические особенности спортивной деятельности.

2. Психология деятельности спортсмена.

3. Эмоциональная сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.

4. Мотивационная сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.

5. Волевая сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.

6. Интеллектуальная сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.

7. Психомоторная сфера спортсмена и ее проявление в спортивной деятельности.

8. Общая психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям.

9. Спортивная стратегия и тактика. организация коллективных и индивидуальных действий. функции спортсменов в процессе спортивной борьбы.

10. Теория соревновательной деятельности и системы спортивных соревнований. Соревновательная деятельность спортсмена как ядро спортивных соревнований.

11. Факторы, определяющие результативность соревновательной деятельности в избранном виде спорта, методы и способы регистрации показателей.

12. Экстремальные ситуации соревновательного характера как фактор, снижающий результативность в спортивной деятельности.

13. Конфликты в спортивной деятельности, их профилактика. конфликты в спортивно-педагогическом взаимодействии.

14. Формы психологического воздействия тренера на спортсменов.

15. Пути преодоления стресса спортсменами в спортивной соревновательной деятельности.

**Список литературы:**

1. Гогунов Е.Н., Мартьянов Б.И. Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб, заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2011. – 288с.

2. Ким А.М. Психология спорта. – Алматы.: Изд-во КазНУ, 2007.-90 с.

3. Ким В.С., Ким А.М. Влияние психологических факторов на горнолыжный травматизм //Спортивный психолог,2006.-№1(7).С.20-23.

4.Рудик П.А. Психологические аспекты спортивной деятельности//Спортивный психолог, 2016.-2(8).-с.4-14.

5. Родионов А.В. Психология физического воспитания и спорта.- М.: Академический проект, «Мир», 2014.-576 с.

6. Родионов А.В. Практическая психология физической культуры и спорта - Махачкала: Юпитер, 2015.-160 с.

**Вопросы указаны в УМКД дисциплины.**